

## Organiza:

Asociación de Padres y Madres

Centro Fonseca

Colegio Santa María del Mar



Colegio Santa María del Mar - Jesuitas - Avda da Pasaxe, 69 - 15006 A Coruña



JORNADAS PARA MEJORAR COMPETENCIAS EMOCIONALES DIRIGIDAS A:  
MADRES, PADRES Y PROFESORES

La familia, equipo  
de alto rendimiento



Inteligencia Emocional  
en La Familia

## Imparte:

menta. Mediación y desarrollo personal

Ciclo de 3 encuentros dirigidos a padres, madres y profesores que quieran desarrollar y mejorar las competencias emocionales que les faciliten el desempeño positivo de su rol y procurar así el bienestar y desarrollo integral de sus hijos e hijas.

Te conocerás mejor a ti mismo/a y a los tuyos para gestionar mejor tus emociones y las suyas.

Enriquecerás tus habilidades comunicativas y te daremos claves para lograr la colaboración en casa, el establecimiento y mantenimiento de normas, así como desarrollar la empatía y la asertividad tanto tuya como la de tus hijos/as.

**Lugar: Centro Fonseca**

**C/ Fonseca, 8**

**Hora: 19:30**

Realizaremos **3 jornadas**, para que en este tiempo, puedas poner en práctica lo aprendido y tener la oportunidad de contrastar los avances y las dificultades en la **aplicación real a tu vida**.

**22 OCTUBRE — JORNADA 1:**  
**EMPIEZA A HACER EQUIPO: BUSCA**  
**COMPROMISO, NO OBEDIENCIA.**  
**AUTOCONCIENCIA EMOCIONAL**



**19 NOVIEMBRE — JORNADA 2:**  
**NO PIERDAS LOS PAPELES:**  
**GESTIÓN DE TUS EMOCIONES**

**17 DICIEMBRE — JORNADA 3:**  
**APRENDE A GESTIONAR LAS EMOCIONES DE TUS**  
**HIJOS/AS. GENERA EMOCIONES POSITIVAS.**

