



MENÚ PRIMAVERA

Abril 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
				▪Crema de calabacín ▪Bonito con tomate (tomate, cebolla) ▪ Arroz ▪Pan/agua/lácteo variable
4	5	6	7	8
▪Lentejas con verduras ▪Tortilla española Ensalada de lechuga y tomate. ▪Pan/agua/fruta	▪Sopa fideos ▪Albóndigas de cerdo guisadas ▪judías verdes rehogadas ▪Pan/agua/fruta	▪Ensalada de pasta ▪Merluza al horno con patata al vapor ▪Pan/agua/fruta	▪Puré de calabaza y zanahoria. ▪Arroz con pollo y tomate ▪Pan/agua/fruta	▪Menestra verduras (guisante, judía, patata, zanahoria, alcachofa, cebolla, jamón) con huevo cocido) ▪Abadejo al horno ▪Ensalada tomate ▪Pan/agua/lácteo variable
11	12	13	14	15
VACACIONES SEMANA SANTA				
18	19	20	21	22
VACACIONES SEMANA SANTA	▪Crema de verduras (calabacín, patata, acelga, zanahoria y cebolla) ▪Arroz con huevo frito y tomate. ▪Pan/agua/Fruta	▪Ensalada de judías verdes con tomate ▪Abadejo al horno ▪Ensalada de pepino, remolacha, arroz y zanahoria rallada ▪Pan/agua/Fruta	▪Macarrones con carne, tomate, cebolla, queso Gruyère ▪Croquetas de merluza ▪Ensalada de lechuga ▪Pan/agua/Fruta	▪Sopa de fideos ▪Merluza al horno ▪Patata al vapor ▪Pan/agua/ Lácteo variable (queso gallego)
25	26	27	28	29
▪Crema de zanahoria, puerro y patata ▪Tortilla española ▪Ensalada ▪Pan/agua/Fruta	▪Ensalada garbanzo, calabacín, calabaza y puerro. ▪Croquetas ▪Ensalada ▪Pan/agua/Fruta	▪Ensaladilla rusa ▪Pizza margarita casera sin levadura, tomate, queso mozzarella Ensalada ▪Pan/agua/fruta	▪Coliflor con bechamel ▪Merluza cocida con ajada y pimentón ▪Patata al vapor ▪Pan/agua/ Lácteo variable (queso gallego)	▪Puré de verduras (Acelga, calabaza y calabacín). ▪Ragout de pavo con patatas ▪Ensalada de zanahoria y tomate ▪Pan/agua/lácteo variable