



## MENÚ OTOÑO

### Noviembre 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>FESTIVO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪Lentejas guisadas (calabacín, zanahoria, Cebolla)</li><li>▪Tortilla de patata</li><li>▪Ensalada de tomate fresco y zanahoria rallada</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Arroz tres delicias.</li><li>▪Pescado al horno en salsa de tomate</li><li>▪Ensalada de temporada</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sopa de fideos</li><li>▪Pollo asado con patatas</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪Ensalada de pasta</li><li>▪Filete de ternera</li><li>▪Ensalada de lechuga y cebolla</li><li>▪Pan/agua/lácteo variable</li></ul>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sopa</li><li>▪Albóndigas de cerdo guisadas</li><li>▪Patatas</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪Tallarines con calabacín salteado</li><li>▪Merluza al horno con patata al vapor</li><li>▪Ensalada de lechuga</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪Garbanzos guisados (calabacín, zanahoria, Cebolla)</li><li>▪Tortilla de patata</li><li>▪Ensalada de tomate fresco y zanahoria rallada</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪Guisantes salteados con jamón</li><li>▪Filete de ternera con patatas</li><li>▪Ensalada de lechuga y tomate</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪Puré (tomate, calabacín, pimiento, cebolla, patata, berenjena)</li><li>▪Calamares guisados con patata (calamar, patata, ajo, laurel, perejil y cebolla)</li><li>▪Pan/agua/lácteo variable</li></ul>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪Espaguetis</li><li>▪Tortilla de patata</li><li>▪Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria rallada.</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Coliflor con ajada y aceite de oliva</li><li>▪Filete de ternera con patata frita</li><li>▪Ensalada</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Lentejas estofadas con verduras.</li><li>▪Empanada de atún (pimiento, cebolla, tomate frito)</li><li>▪Ensalada de canónigos y zanahoria.</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪Crema de calabaza y zanahoria</li><li>▪Merluza en salsa verde</li><li>▪Guisantes cocidos y puré de patatas.</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪Sopa</li><li>▪Filete de pollo</li><li>▪Ensalada de endibia y granada.</li><li>▪Pan/agua/ Fruta</li></ul>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪Macarrones a la boloñesa (tomate, cebolla, ternera)</li><li>▪Huevos revueltos con jamón cocido y queso</li><li>▪Ensalada de lechuga</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪Crema de calabaza</li><li>▪Pescado en salsa de tomate con guisantes y patata al vapor.</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sopa de fideos</li><li>▪ Carne asada con verduras y patatas.</li><li>▪Ensalada</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Garbanzos estofados con verduras</li><li>▪Pizza</li><li>▪Ensalada de tomate y patata al vapor</li><li>▪Pan/agua/Queso fresco</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪Crema de espinacas</li><li>▪Pavo estofado (pavo, judía verde, guisante, zanahoria)</li><li>▪Puré de patata</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>
<b>29</b>	<b>30</b>			
<ul style="list-style-type: none"><li>▪Crema de verduras (calabacín, acelga, patata, zanahoria, cebolla)</li><li>▪Tortilla de patata</li><li>▪Ensalada de tomate</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪Sopa de fideos</li><li>▪Pescado al horno en salsa de tomate</li><li>▪Ensalada de temporada</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>			